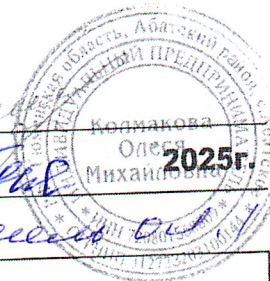


Утверждаю:

"8" сентября

12/11/2025



Колмакова
Олеся
Михайловна
2025г.

5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	11,2	93,6	534,6	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		23,7	25,2	102,1	730,0	
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		39	36	196	1265	246,10

Повар-бригадир

В.С.