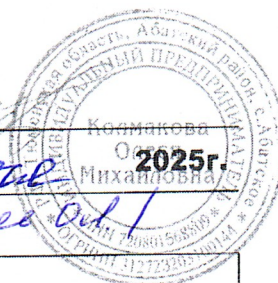


Утверждаю:

"9" сентября

И.И. Мещеряков



6 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,6	13,5	109,6	618,0	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116,0	13,50
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	29,94
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	19,30
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		19,6	29,8	86,6	693,0	
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165,0	48,56
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203,0	65,50
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143,0	26,00
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	10,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		34	43	196	1310	246,10

Повар-бригадир

[Signature]