

Исх. № 100-10/2025
Колмакова Олеся Михайловна
2025г.
Исх. № 100-10/2025

5 сентября
из письма

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на _____ 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,1	30,4	50,0	585	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		24,1	24,8	76,0	623,0	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		52	55	126	1208	246,10

Повар-бригадир _____