

2 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 3 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Химический состав		Цена, руб
					ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком стученным	180	14,3	9,9	25,6	249	103,84	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80	
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67,0	17,97	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73	
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
Итого:							
		36	37	139	1031	246,10	

Повар-бригадир

Утверждаю:

3 "сентября" 2025

