

день 3 по 107,70

Утверждаю:

" 4 " сентября

2025г.



3 день Меню школьное на _____ 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		14,0	14,9	70,6	472,7	
Мясо тушеное с картофе	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		14	15	71	473	107,70

Повар-бригадир _____