

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «15» мая 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 15 « мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» мая 2024г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
Завтрак							
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324		73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
Бутерброд с сыром	30/20	7	5	15	130		15,00
ИТОГО							
Обед							
Салат из свежкл с солеными огурцами	100	1	5	7	76		9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128		18,50
гуляш	100	11	14	6	195		40,20
Каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40
Сок ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		2,80
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
ИТОГО		24	32	129	898		107,70

Повар — бригадир 