

Согласовано М.Ф. Шлегель О Л

25 « апреля 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: М.Ф. Колмакова О.М.  
«25» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» апреля 2025г.

| Наименование блюда                                          | Химический состав |           |           |            |            |  | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|
|                                                             | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |  |               |
| <b>Завтрак</b>                                              |                   |           |           |            |            |  |               |
| Суп молочный с крупой                                       | 250               | 6         | 8         | 24         | 186        |  | 14,20         |
| Чай с лимоном                                               | 200               | 0         | 0         | 14         | 54         |  | 2,50          |
| Бутерброд с сыром                                           | 30/15             | 6         | 4         | 15         | 122        |  | 15,00         |
| Хлеб пшеничный                                              | 20                | 0         | 0         | 9          | 38         |  | 1,40          |
| Хлеб ржаной                                                 | 20                | 0         | 0         | 8          | 34         |  | 1,30          |
| Фрукт в ассортименте                                        | 150               | 0         | 0         | 28         | 117        |  | 20,00         |
| <b>ИТОГО</b>                                                |                   | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>98</b>  | <b>551</b> |  | <b>54,40</b>  |
| <b>Обед</b>                                                 |                   |           |           |            |            |  |               |
| Салат Любительский                                          | 80                | 2         | 4         | 5          | 64         |  | 16,50         |
| Рассольник домашний с птицей со сметаной                    | 270               | 5         | 5         | 11         | 108        |  | 25,90         |
| Ежик из мяса с рисом, с соусом (свинина, мясная и говядина) | 100               | 6         | 12        | 7          | 159        |  | 30,00         |
| Макаронные изделия отварные                                 | 150               | 3         | 3         | 37         | 189        |  | 5,70          |
| Сок                                                         | 200               | 0         | 0         | 22         | 89         |  | 25,00         |
| Хлеб пшеничный                                              | 40                | 1         | 0         | 18         | 77         |  | 2,80          |
| Хлеб ржаной                                                 | 30                | 1         | 0         | 11         | 51         |  | 1,80          |
| <b>ИТОГО</b>                                                |                   | <b>18</b> | <b>24</b> | <b>111</b> | <b>737</b> |  | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир М.Ф.