

Согласовано Ш Шлегель О Л
22 « апреля 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.
«22» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» апреля 2025 г.									
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.		
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20			
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70			
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40			
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30			
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50			
яблоко	150	0	0	28	117	20,00			
ИТОГО		9	14	95	549	55,10			
Обед									
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00			
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50			
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60			
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20			
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00			
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	2,10			
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30			
ИТОГО		27	14	109	666	107,70			

Повар — бригадир Ш