

Согласовано Шегель О Л
09 « апреля 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
« 9 » апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» апреля 2025г.							Цена, руб.
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20
Чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
Хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
Фрукт в ассортименте	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		12	12	98	551		54,40
Обед							
Салат Любительский	80	2	4	5	64		16,50
Рассольник домашний с птицей со сметаной	270	5	5	11	108		25,90
Ежик из мяса с рисом, с соусом (свинина, мясная и говядина)	100	6	12	7	159		30,00
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189		5,70
Сок	200	0	0	22	89		25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		18	24	111	737		107,70

Повар — бригадир Шегель О Л