

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 « 7 » апреля 2024 г.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 07 « апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» апреля 2024г.									
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.			
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30			
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80			
Бутерброд с сыром	30/20	7	5	15	130	15,00			
ИТОГО		26	25	57	551	96,10			
Обед									
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00			
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50			
гуляш	100	11	14	6	195	40,20			
Каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40			
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00			
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80			
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80			
ИТОГО		24	32	129	898	107,70			

Повар — бригадир 