

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «28» марта 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 28 « марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» марта 2025 г.							Цена, руб.	
Наименование блюда	Химический состав							
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198			20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51			1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38			1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34			1,30
Хлеб ржаной	20/10	2	7	10	111			10,50
Бутерброд с маслом	150	0	0	28	117			20,00
яблоко								
ИТОГО		9	14	95	549			55,10
Обед								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9			22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196			24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171			40,60
Пюре картофельное	150	3	4	22	135			11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63			6,00
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58			2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34			1,30
ИТОГО		27	14	109	666			107,70

Повар — бригадир 