

Согласовано му Шлегель О Л
«26» марта 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М
«26» марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» марта 2025г.						
Наименование блюда		Химический состав				
Завтрак	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал
каша пшеничная жидкая	200	8		6		169
чай с лимоном	200	0		0		54
хлеб пшеничный	20	0		0		38
хлеб ржаной	20	0		0		34
бутерброд с сыром	30\15	6		4		122
яблоко	150	0		0		117
ИТОГО		14		10		534
Обед						57,80
салат витаминный	80	1		4		58
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10/5	5		6		134
рыба запечённая	90	13		11		158
рис припущенный	150	3		4		148
сок в ассортименте	200	1		0		138
хлеб пшеничный	40	1		0		77
хлеб ржаной	30	1		0		51
ИТОГО		25		25		764
						107,70

Повар — бригадир Ж