

Согласовано И.И. Шлегель О.Л.
25 » марта 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: И.И. Шлегель О.Л. Колмакова О.М.
«25» марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	23	21	2	285	42,10
Чай с сахаром	200	3	3	16	97	7,80
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
Бутерброд с маслом	30/15	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	17,00
ИТОГО:		30	34	55	631	78,70
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	4	6	8	102	19,30
Курица запеченная	100	17	17	0	223	51,60
Гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	15,60
Компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		25	30	93	740	107,70