

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «18» марта 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 18 марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» марта 2025г.							Цена, руб.	
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196			17,70
Кофейный напиток	200	3	3	16	101			10,70
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116			1,30
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35			5,10
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69			25,00
ИТОГО:		16	13	85	517			59,80
Обед								
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71			6,50
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113			24,50
Плов из птицы	240	13	13	42	335			65,20
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63			6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116			4,20
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34			1,30
ИТОГО		23	24	109	732			107,70

Повар — бригадир 