


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «12» марта 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 12 « марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		9	14	95	549		55,10
Обед							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196		24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
Пюре картофельное	150	3	4	22	135		11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58		2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО		27	14	109	666		107,70

Повар — бригадир 