

Согласовано С.Шлегель О.Л
 «13» марта 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 «13» марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ		Химический состав				Цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		23	22	53	492	96,10
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей гуляш	250/15	5	5	16	128	18,50
Каша гречневая вязкая отварная	100	11	14	6	195	40,20
Сок ассортименте	150	4	5	24	160	10,40
Хлеб пшеничный	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб ржаной	40	1	0	18	77	2,80
	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар — бригадир С.К.