

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «11» марта 2025 год.

Согласовано 64 Шлегель О Л  
 11» марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 11» марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>	<b>63,10</b>	
<b>Обед</b>							
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>748</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир 