

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«5» марта 2025 год.

Согласовано 44 Шлегель О.Л. » _

05 марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 05 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г				
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10		26	249	71,00
чай с лимоном	200	0	0		14	54	2,5
бутерброд с сыром	30/15	6	4		15	122	15,00
яблоко	130	0	0		14	58	15,00
ИТОГО		20	14		69	483	103,50
Обед							
винегрет овощной	80	1	4		7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5		16	125	23,60
с мясом	100	11	14		6	195	51,60
гуляш	150	3	3		37	189	8,70
макаронные изделия отварные	200	1	0		15	63	5,60
компот из смеси сухофруктов	50	1	1		22	97	3,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	1		15	69	2,50
хлеб ржаной витаминизированный							
ИТОГО		22	28		118	805	107,70

Повар — бригадир 