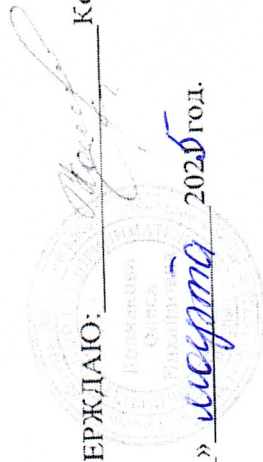


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.



« 5 » испрта 2025 год.

Согласовано И.А. Шлегель О.Л.

03 марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 03 марта 2025 год

| Наименование блюда                               | Химический состав |           |           |            |            |  | Цена, руб.    |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |  |               |
| Завтрак  |                   |           |           |            |            |  |               |
| Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным | 170               | 14        | 11        | 33         | 285        |  | 65,30         |
| Бутерброд с маслом                               | 20/10             | 2         | 7         | 10         | 111        |  | 10,50         |
| Чай с сахаром                                    | 200               | 0         | 0         | 13         | 51         |  | 1,70          |
| Фрукт в ассортименте                             | 130               | 0         | 0         | 14         | 58         |  | 20,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>16</b> | <b>18</b> | <b>70</b>  | <b>505</b> |  | <b>97,50</b>  |
| <b>Обед</b>                                      |                   |           |           |            |            |  |               |
| Салат Степной из разных овощей                   | 80                | 1         | 4         | 6          | 66         |  | 11,30         |
| Суп картофельный с мясом                         | 250/10            | 5         | 5         | 16         | 123        |  | 22,00         |
| Шницель из мяса                                  | 90                | 11        | 11        | 14         | 203        |  | 34,90         |
| Каша гречневая вязкая отварная                   | 150               | 4         | 5         | 24         | 160        |  | 10,40         |
| Сок в ассортименте                               | 200               | 1         | 0         | 34         | 138        |  | 25,00         |
| хлеб пшеничный витаминизированный                | 40                | 1         | 0         | 18         | 77         |  | 2,80          |
| хлеб ржаной витаминизированный                   | 30                | 1         | 0         | 11         | 51         |  | 1,30          |
| <b>ИТОГО</b>                                     |                   | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>123</b> | <b>818</b> |  | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир \_\_\_\_\_