

Согласовано М.А. Шлегель О.Л

26 « февраля 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М
«16» февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 26 » февраля 2025 г.									
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.		
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40			
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50			
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40			
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50			
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00			
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	30	2	2	14	80	8,40			
ИТОГО		20	22	72	557	72,20			
Обед									
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90			
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80			
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,40			
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00			
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80			
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80			
ИТОГО		35	24	93	723	107,70			

Повар — бригадир Ж