

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «18» февраля 2025 год.

Согласовано 44 Шлегель О.Л.
 «18 февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 18» февраля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		15,00
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254		17,00
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67		9,00
ИТОГО		14	17	88	558		42,70
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89		10,20
уха рыбацкая	250/50	9	7	10	144		22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318		45,50
сок в ассортименте (яблочный)	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		26	25	107	768		107,70

Повар — бригадир 