

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
 «10» февраля 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 10 « февраля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 10 » февраля 2025 г.								Цена, руб.
Наименование блюда	Химический состав							
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187		17,40	
Какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39		1,40	
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111		10,50	
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники,печенье,вафли)	30	2	2	14	80		8,40	
ИТОГО		20	22	72	557		72,20	
Обед								
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		6,90	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199		33,80	
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238		37,40	
Компот из яблок	200	0	0	17	68		25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО		35	24	93	723		107,70	

Повар — бригадир 