

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



«31» января 2025 год.

Согласовано *Шлегель О.Л.*

«31 января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 31 » января 2025г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00	
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00	
ИТОГО		14	17	88	558	42,70	
Обед							
салат из свежкл с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20	
уха рыбацкая	250/50	9	7	10	144	22,40	
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50	
сок в ассортименте (яблочный)	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		26	25	107	768	107,70	

Повар — бригадир _____