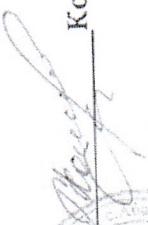




УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «30» января 2025 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.»
 30 января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 30» января 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г				
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5	16	125	23,60	
с мясом	100	11	14	6	195	51,60	
гуляш	150	3	3	37	189	8,70	
макаронные изделия отварные	200	1	0	15	63	5,60	
компот из меси сухофруктов	50	1	1	22	97	3,50	
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	1	15	69	2,50	
хлеб ржаной витаминизированный							
ИТОГО		22	28	118	805	107,70	

Повар — бригадир 