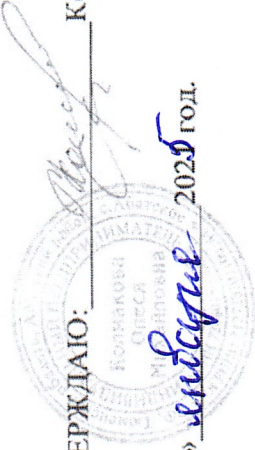


Согласовано *С.Л. Шлегель* О.Л.

27 января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова* Колмакова О.М.



Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70
Кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
Бутерброд с джемом	20/20	2	0	26	116	1,30
Хлеб ржаной	20	1	0	8	35	5,10
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	115	5	3	7	69	25,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>	<b>59,80</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокачанной	80	2	4	7	71	6,50
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113	24,50
Плов из птицы	240	13	13	42	335	65,20
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	4,20
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *М.К.*