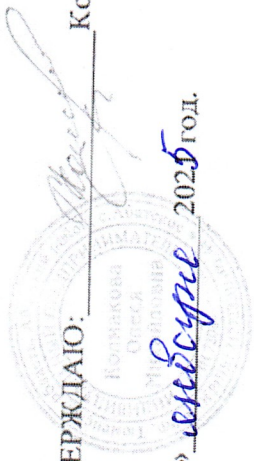


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.



«21» января 2025 год.

Согласовано Шлегель О Л  
21 « января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир \_\_\_\_\_