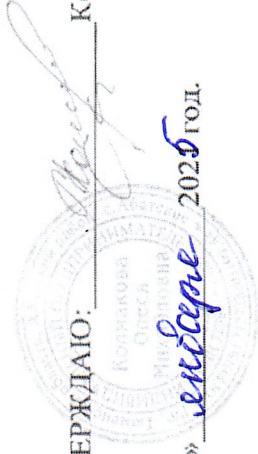


Согласовано *Шел* Шлегель О Л

16 » января 2025 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



«16» января 2025 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285	42,10	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
яблоко	130	0	0	14	58	17,00	
ИТОГО		33	31	50	585	78,70	
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	10,00	
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4	6	8	102	19,30	
курица запеченная	90	14	13	0	172	51,60	
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160	15,60	
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,50	
ИТОГО		25	30	93	740	107,70	

Повар — бригадир _____ *П*