


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«13» января 2025 год.

Согласовано  Шлегель О Л
13» января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 13» января 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10	
какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40	
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО:		18	20	63	493	53,50	
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62	5,60	
суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	6	5	8	100	25,70	
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	23,50	
пюре картофельное	150	3	4	22	135	21,20	
сок в ассортименте (яблочный + персик)	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,5	
ИТОГО		24	26	116	783	107,70	

Повар — бригадир