

Согласовано *Шеф* Шлегель О Л »
 14 января 2025 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова О.М.*
 «14» января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 14» января 2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО		20	14	69	483	103,50
Обед						
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5	16	125	23,60
с мясом						
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	1	22	97	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	1	15	69	2,50
ИТОГО		22	28	118	805	107,70

Повар — бригадир _____