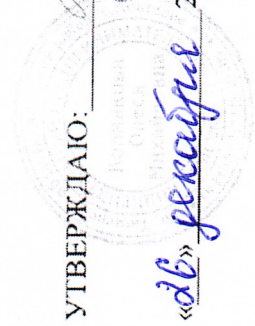


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
«26» декабря 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«26» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» декабря 2024г.							Цена, руб.	
Наименование блюда		Химический состав						
Завтрак		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
	каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
	чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
	хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
	хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
	бутерброд с сыром	30\15	6	4	15	122		15,00
	яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО			14	10	95	534		57,80
Обед								
	салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
	рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10/5	5	6	14	134		28,50
	рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
	рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
	сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
	хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
	хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО			25	25	110	764		107,70

Повар — бригадир 