

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
 «25» декабря 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.

25» декабря 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» декабря 2024.г.

| Наименование блюда                                    | Химический состав |           |           |           |            |  | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|--|---------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г   | ЭЦ, ккал   |  |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   |           |           |           |            |  |               |
| омлет натуральный                                     | 200               | 28        | 21        | 2         | 285        |  | 42,10         |
| чай с молоком                                         | 200               | 3         | 3         | 16        | 97         |  | 7,80          |
| хлеб ржаной                                           | 20                | 0         | 0         | 8         | 34         |  | 1,30          |
| бутерброд с маслом                                    | 20/10             | 2         | 7         | 10        | 111        |  | 10,50         |
| яблоко                                                | 130               | 0         | 0         | 14        | 58         |  | 17,00         |
| <b>ИТОГО</b>                                          |                   | <b>33</b> | <b>31</b> | <b>50</b> | <b>585</b> |  | <b>78,70</b>  |
| <b>Обед</b>                                           |                   |           |           |           |            |  |               |
| салат из отварной моркови с огурцом                   | 80                | 1         | 4         | 3         | 53         |  | 10,00         |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5          | 4         | 6         | 8         | 102        |  | 19,30         |
| курица запеченная                                     | 90                | 14        | 13        | 0         | 172        |  | 51,60         |
| гречка вязкая отварная                                | 150               | 4         | 5         | 24        | 160        |  | 15,60         |
| компот из яблок                                       | 200               | 0         | 0         | 17        | 68         |  | 4,50          |
| хлеб витаминизированный                               | 60                | 1         | 1         | 26        | 116        |  | 4,20          |
| хлеб ржаной                                           | 40                | 1         | 1         | 15        | 69         |  | 2,50          |
| <b>ИТОГО</b>                                          |                   | <b>25</b> | <b>30</b> | <b>93</b> | <b>740</b> |  | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир 