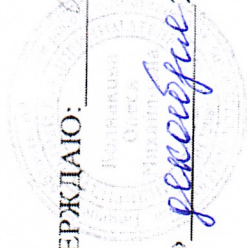


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «23» декабря 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.  
 23 » декабря 2024 год.

| МЕНЮ В ЗАЛ НА 23» декабря 2024г.                         |                   |           |           |            |            |               |  |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|--|
| Наименование блюда                                       | Химический состав |           |           |            |            |               |  |
| Завтрак                                                  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   | Цена, руб.    |  |
| пудинг из творога с молоком сгущенным                    | 180               | 14        | 10        | 26         | 249        | 71,00         |  |
| чай с лимоном                                            | 200               | 0         | 0         | 14         | 54         | 2,5           |  |
| бутерброд с сыром                                        | 30/15             | 6         | 4         | 15         | 122        | 15,00         |  |
| яблоко                                                   | 130               | 0         | 0         | 14         | 58         | 15,00         |  |
| <b>ИТОГО</b>                                             |                   | <b>20</b> | <b>14</b> | <b>69</b>  | <b>483</b> | <b>103,50</b> |  |
| <b>Обед</b>                                              |                   |           |           |            |            |               |  |
| винегрет овощной                                         | 80                | 1         | 4         | 7          | 67         | 12,20         |  |
| борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом | 250/10/5          | 4         | 5         | 16         | 125        | 23,60         |  |
| гуляш                                                    | 100               | 11        | 14        | 6          | 195        | 51,60         |  |
| макаронные изделия отварные                              | 150               | 3         | 3         | 37         | 189        | 8,70          |  |
| компот из смеси сухофруктов                              | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         | 5,60          |  |
| хлеб пшеничный витаминизированный                        | 50                | 1         | 1         | 22         | 97         | 3,50          |  |
| хлеб ржаной витаминизированный                           | 40                | 1         | 1         | 15         | 69         | 2,50          |  |
| <b>ИТОГО</b>                                             |                   | <b>22</b> | <b>28</b> | <b>118</b> | <b>805</b> | <b>107,70</b> |  |

Повар — бригадир 