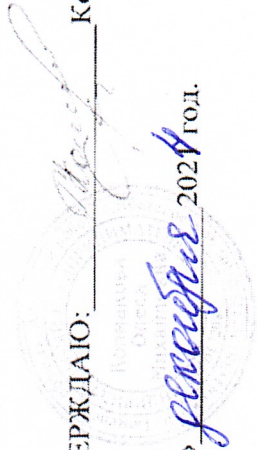


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



«16» декабря 2024 год.

Согласовано: Шлегель О.Л.

16 « декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 16 « декабря 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40	
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40	
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	30	2	2	14	80	8,40	
ИТОГО		20	22	72	557	72,20	
Обед							
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80	
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,40	
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		35	24	93	723	107,70	

Повар — бригадир _____