УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«13» декабря 2024 год.

Согласовано Шлегель О Л

«13 « декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ 13 » декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками и соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273 ккал	73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		**23**	**22**	**53**	**492**	**96,10**
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		**23**	**28**	**102**	**760**	**107,70**

Повар — бригадир _____