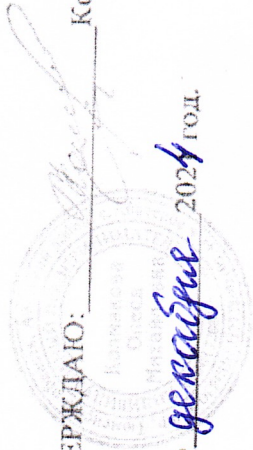


УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.



«12» декабря 2024 год.

Согласовано Шлегель О.Л.

12 « декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вит. В1, г	Вит. В2, г	Жир, г	Угл. З, г	Вит. С, мг	Вит. Р, мг	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая жидкая	200	0	0	13	51	20,20	
Чай с сахаром	200	0	0	9	38	1,70	
Хлеб пшеничный	20	0	0	8	34	1,40	
Хлеб ржаной	20	1	0	10	111	1,30	
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00	
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50	
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	2,10	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир Шлегель О.Л.