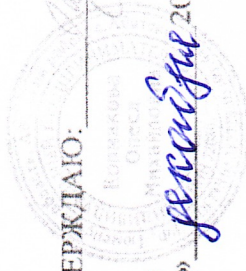



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«Н» ресторан 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
11» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 11» декабря 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вит.С, мг	Вит.В1, мг	Жир, г	Углеб.г	Сей.кислоты	Сей.кислоты	
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	3	3	16	101	107,70	21,00
кофейный напиток	20	1	0	8	35	1,30	1,30
хлеб ржаной	20/20	2	0	26	116	5,10	5,10
булерброд с джемом	115	5	2	6	55	25,00	25,00
йогури промышленного производства в ассортименте							
ИТОГО		20	15	89	567	63,10	
Обед							
домидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	6	9	16	165	20,00	20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	44,30
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	1,80
ИТОГО		21	29	98	748	107,70	

Повар — бригадир 