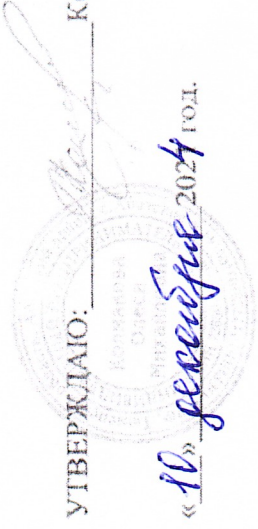


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.



«10» декабря 2024 год.

Согласовано *М.М. Шлегель* О.Л.  
«10» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» декабря 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вода, г	Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	0	0	14	169	17,60	
чай с лимоном	20	0	0	9	38	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	8	34	1,40	
хлеб ржаной	30\15	6	4	15	122	15,00	
бутерброд с сыром	150	0	0	28	117	20,00	
яблоко							
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>534</b>	<b>57,80</b>	
<b>Обед</b>							
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30	
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>764</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир \_\_\_\_\_ *Я.С.*