УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«9» декабря 2024 год.

Согласовано_____Шлегель О Л

09» декабря 2024 год

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» декабря 2024.г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
омлет натуральный	200	28	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	17,00
ИТОГО		**33**	**31**	**50**	**585**	**78,70**
Обед						
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172	51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,50
ИТОГО		**25**	**30**	**93**	**740**	**107,70**

Повар — бригадир _____