

Согласовано *Шлегель О Л*  
 «27» ноября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова О.М.*  
 «27» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ 27 » ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Энерг. ккал		
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	3	3	16	97		73,30
Чай с молоком							7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>		<b>96,10</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60		9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128		18,50
гуляш	100	11	14	6	195		40,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
Сок ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *Ш*