



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
 «26» ноября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
 26 «ноября» 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша рисовая жидкая	200	0	0	13	51	20,20	
Чай с сахаром	20	0	0	9	38	1,70	
Хлеб пшеничный	20	1	0	8	34	1,40	
Хлеб ржаной	20/10	2	7	10	111	1,30	
Бутерброд с маслом	150	0	0	28	117	10,50	
яблоко						20,00	
ИТОГО		9	14	95	549	55,10	
Обед							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00	
Суп гороховый	250/10/20	7	5	32	196	24,50	
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20	
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
Хлеб пшеничный	30	1	0	13	58	2,10	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО		27	14	109	666	107,70	

Повар — бригадир 