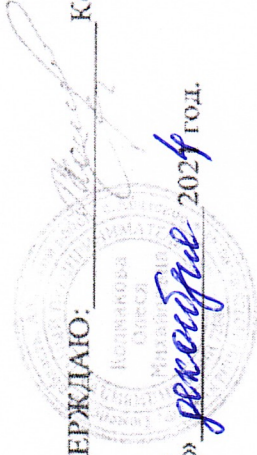


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.



« 5 » декабря 2024 ГОД.

Согласовано Шу Шлегель О Л
05 » декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 05» декабря 2024г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Воды, г	Белки, г	Жиры, г	Углег	ЭН, ккал			
Завтрак								
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249		71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,5	
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122		15,00	
яблоко	130	0	0	14	58		15,00	
ИТОГО		20	14	69	483		103,50	
Обед								
винегрет овощной	80	1	4	7	67		12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5	16	125		23,60	
с мясом								
гуляш	100	11	14	6	195		51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189		8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	1	22	97		3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	1	15	69		2,50	
ИТОГО		22	28	118	805		107,70	

Повар --- бригадир Шу