
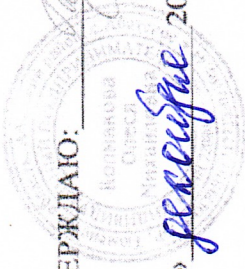


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «4» *декабря* 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.

04» декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 04» декабря 2024г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак	200	8	8	26	203			7,10
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	180	3	3	12	85			9,50
какао с молоком	20	0	0	9	39			1,40
хлеб витаминизированный	20/10	2	7	10	111			10,50
бутерброд с маслом	115	5	2	6	55			25,00
йогурт промышленного производства		<b>18</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>493</b>			<b>53,50</b>
<b>ИТОГО:</b>								
<b>Обед</b>								
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62			5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	6	5	8	100			25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163			23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135			21,20
сок в ассортименте ( яблочный )	200	1	0	34	138			25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116			4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69			2,5
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>783</b>			<b>107,70</b>

Повар — бригадир 