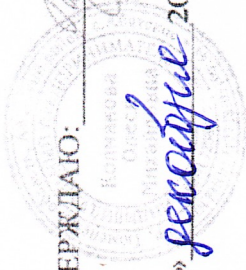



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«02» декабря 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
02 декабря 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» декабря 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 200 | 5 | 7 | 28 | 196 | 17,70 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 3 | 16 | 101 | 10,70 | |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 2 | 0 | 26 | 116 | 1,30 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 35 | 5,10 | |
| Йогурт молочный в индивидуальной упаковке | 115 | 5 | 3 | 7 | 69 | 25,00 | |
| ИТОГО: | | 16 | 13 | 85 | 517 | 59,80 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 80 | 2 | 4 | 7 | 71 | 6,50 | |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 5 | 6 | 11 | 113 | 24,50 | |
| Плов из птицы | 240 | 13 | 13 | 42 | 335 | 65,20 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 15 | 63 | 6,00 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 4,20 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 | |
| ИТОГО | | 23 | 24 | 109 | 732 | 107,70 | |

Повар — бригадир 