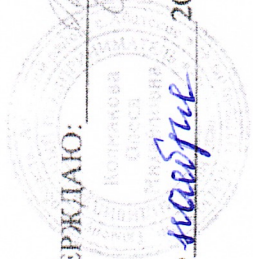


УТВЕРЖДАЮ: М.А. Колмакова Колмакова О.М.



«22» ноября 2024 год.

Согласовано С.П. Шлегель О.Л.
«22» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Витамин С 200 г	Витамин В 8 г	Жир 6 г	Углеб. 21 г	ЭН. 169 ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	0	0	14	54	2,50	
чай с лимоном	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб пшеничный	20	0	0	8	34	1,30	
хлеб ржаной	30\15	6	4	15	122	15,00	
бутерброд с сыром	150	0	0	28	117	20,00	
яблоко							
ИТОГО		14	10	95	534	57,80	
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30	
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		25	25	110	764	107,70	

Повар — бригадир С.П. Шлегель