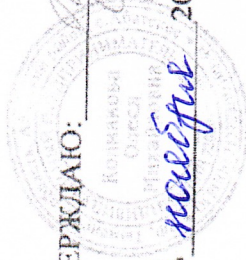



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«20» ноября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«20 ноября 2024 год.»

МЕНЮ В ЗАЛ НА 20» ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		15,00	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
слоба обыкновенная	80	8	2	51	254		17,00	
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67		9,00	
ИТОГО		14	17	88	558		42,70	
Обед								
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89		10,20	
уха рыбацкая	250/50	9	7	10	144		22,40	
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318		45,50	
сок в ассортименте (яблочный)	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО		26	25	107	768		107,70	

Повар — бригадир 