

Согласовано Ш Шлегель О Л
 «19» ноября 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 «19» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 19» ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249			71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54			2,5
бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122			15,00
яблоко	130	0	0	14	58			15,00
ИТОГО		20	14	69	483			103,50
Обед								
винегрет овощной	80	1	4	7	67			12,20
Сорщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4	5	16	125			23,60
с мясом								
гуляш	100	11	14	6	195			51,60
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189			8,70
компот из мссен сухофруктов	200	1	0	15	63			5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	1	22	97			3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	1	15	69			2,50
ИТОГО		22	28	118	805			107,70

Повар — бригадир _____