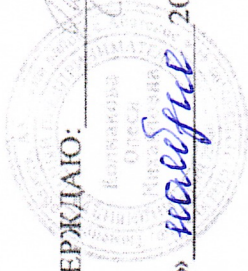


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«18» ноября 2024 год.

Согласовано М. Шлегель О.Л.

18» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 18» ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углег, г	ЭН, ккал			
Завтрак	200	8	8	26	203			7,10
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	180	3	3	12	85			9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39			1,40
бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111			10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55			25,00
ИТОГО:		18	20	63	493			53,50
Обед								
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62			5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	6	5	8	100			25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163			23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135			21,20
сок в ассортименте (яблочный)	200	1	0	34	138			25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116			4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69			2,5
ИТОГО		24	26	116	783			107,70

Повар — бригадир _____