




УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «14» ноября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.

14 ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	200	5	7	28	196	17,70	
Каша манная жидкая	200	3	3	16	101	10,70	
Кофейный напиток	20/20	2	0	26	116	1,30	
Бутерброд с джемом	20	1	0	8	35	5,10	
Хлеб ржаной	115	5	3	7	69	25,00	
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке							
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>	<b>59,80</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	6,50	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5	6	11	113	24,50	
Плов из птицы	240	13	13	42	335	65,20	
Компот из сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
Хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	4,20	
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир \_\_\_\_\_