

Согласовано Шу Шлегель О Л  
12 « ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 12» ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ: Шлегель О.М. Колмакова О.М.  
«12» ноября 2024 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Каша ячневая жидкая	180	3	3	12	85	17,40	
Какао с молоком						9,50	
Хлеб пшеничный	20	0	0	9	39	1,40	
Бутиерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50	
Йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте ( пряники, печенье, вафли )	30	2	2	14	80	8,40	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>72</b>	<b>557</b>	<b>72,20</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	13	7	21	199	33,80	
Жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,40	
Компот из яблок	200	0	0	17	68	25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>723</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир .....