


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«11» ноября 2024 год.

Согласовано  Шлегель О.Л.
«11» ноября 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ 11» ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	3	3	16	97	73,30	
Чай с молоком	30/15	6	4	15	122	7,80	
Бутерброд с сыром						15,00	
ИТОГО		23	22	53	492	96,10	
Обед							
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		23	28	102	760	107,70	

Повар — бригадир _____